

Le BUZZ de l'asso PGRO

PGRO et turbulences de l'environnement 5 et 6 juillet 2024 à Paris

25 ans après la naissance de la PGRO, le contexte environnemental (technologique, climatique, médical, psychologique, social, culturel, politique et géopolitique) a considérablement évolué. Comment la PGRO prend-elle en compte cet environnement souvent porteur de nouveaux facteurs de risques, mais aussi d'opportunités ?

Et dans cette évolution de notre environnement, la PGRO doit-elle puiser des facteurs susceptibles d'enrichir notre pratique ?

10 ans après les dernières rencontres internationales sur le thème "Genèse et Continuité", nous vous convions à l'édition 2024 de ces rencontres afin de réfléchir et d'échanger sur ces questions dans une stimulante confrontation de générations entre les pionniers de notre approche et les jeunes PGRistes d'aujourd'hui.

Nous sommes à la recherche d'intervenants désireux de proposer un sujet autour d'une de ces thématiques. Par exemples, la PGRO face :

- aux impacts multiples des changements climatiques (éco-anxiété , flux migratoires,

guerres, inégalités sociales),

- aux évolutions numériques : Intelligence Artificielle, consultations en visio,

- aux changements du paradigme du genre,

- à l'impact du champ 3 dans nos espaces thérapeutiques et dans les crises développementales de l'âge adulte.

... ou toutes autres thématiques venant nourrir la réflexion sur le développement de la PGRO.

Si vous êtes intéressés à intervenir, merci de nous contacter **avant le 31 décembre 2023** pour nous faire part à assopgro@gmail.com de votre intention et du thème que vous souhaiteriez aborder. Nous encourageons la formation de binômes, pourquoi pas un ancien et un jeune thérapeute ? - mais ce n'est pas une obligation - pour une présentation interactive... et intégrative.

Les inscriptions (présentateurs et participants) débuteront dès janvier 2024.

La conférence sur les neurosciences du 21 octobre 2023 vue par Bruno Liefoghe

Nous étions 40 adhérents rassemblés à la fois au Forum 104 à Paris et en visio autour de Laurent-Yves pour une intervention et un échange ayant pour thème la communication d'hémisphère droit à hémisphère droit dans la relation thérapeutique. Un grand merci à Laurent-Yves pour son intervention bénévole et la qualité de son intervention !



S'appuyant sur des recherches en neurosciences affectives, reprises dans des ouvrages d'auteurs anglo-saxon (et notamment sur celui du psychiatre anglais Iain McGilchrist, "Le maître et son émissaire"), Laurent-Yves nous a présenté la thérapie d'HD à HD de façon tout à fait intéressante et intelligible, grâce à sa présence calme et incarnée, et à une élocution claire et posée.

Dans la première partie de son exposé, il a détaillé les spécificités des hémisphères droit et gauche.

Dans la seconde partie, Laurent-Yves a donné des pistes de réponses à la question : "Comment peut-on interagir et travailler sur l'HD en tant que thérapeute ?"

Plutôt que des idées novatrices et révolutionnaires, j'ai trouvé dans ses propos une confirmation rassurante du bien-fondé de ce que nous faisons lorsque nous accordons de l'importance au travail en champ 1, que nous prêtons attention à notre

somato-affectif, et que nous nommons le processus.

J'ai été un peu déçu du fait que des thèmes complémentaires n'aient pu être développés par manque de temps, et qu'il n'y ait pas eu davantage d'interventions et d'interactions de la part de l'assistance. Sans doute y a-t-il à réfléchir à d'autres modalités de participation.

Je reste toutefois avec une réelle motivation à poursuivre l'exploration de ce travail sur et avec l'HD, et avec ce questionnement : comment mieux intégrer ces apports à mon référentiel PGRiste, afin d'enrichir et d'affiner ma pratique ?

Bruno Liefoghe

Retrouvez la conférence dans l'espace adhérent de notre site
www.assopgro.com

Notre Assemblée Générale du 21 octobre 2023

Suite à L'intervention de Laurent-Yves Bourguignon, s'est tenue l'AGO de l'asso PGRO. 32 adhérents étaient présents (7 au Forum et 25 en visio) et 34 étaient représentés, soit 66 membres, ce qui a permis d'atteindre le quorum de 56 pour 111 adhérents au total.

En tant que président, Philippe Cardot a rappelé les événements qui ont eu lieu en 2022 et remercié toutes les personnes qui ont participé à la vie de l'association.

Le rapport d'activité, le rapport financier 2022 et le budget provisionnel 2023, les ajouts aux articles 1 et 5 du règlement intérieur, concernant les modalités d'exclusion et les votes en visio, ont été adoptés à l'unanimité.

Sophie WINNYKAMEN a quitté son poste de trésorière et est remplacée par Christelle OBERT, élue à l'unanimité, et secondée par Aude ELBAZ. Delphine BETHEGNIES a été reconduite à l'unanimité dans sa fonction de secrétaire générale.

Des adhérents ont souligné le caractère remarquable de la conférence de Laurent-Yves Bourguignon. Faute de temps, il n'a pas été possible de déployer davantage le contenu de l'intervention, ni d'organiser un moment d'échange en sous-groupe, comme lors de certaines de nos rencontres.

L'asso PGRO veillera à développer autant que possible le travail en sous-groupes pour les prochaines fois. Elle met à disposition son **lien zoom aux adhérents voulant lancer un débat et échanger avec d'autres adhérents.**

L'asso PGRO a donné les dernières nouvelles :

- la démission d'Elisabeth Drault du **comité de lecture.**
- la création d'un **Forum** dédié à la PGRO sur LinkedIn (voir ci-contre)
- la préparation des **Rencontres Internationales de la PGRO les 5 et 6 juillet 2024** avec la création des comités thématique et logistique. Nous avons reçu des propositions d'aide sur le plan organisationnel de la part de plusieurs adhérents.

Retrouvez la conférence dans l'espace adhérent de notre site
www.assopgro.com

Notre séminaire stratégique des 22 et 23 octobre 2023



Les membres du Conseil d'Administration se sont retrouvés le temps d'un week-end pour un séminaire stratégique visant à faire le bilan de l'AGO (voir ci-dessus) et de préparer les prochains événements de l'asso PGRO, notamment nos Rencontres Internationales de la PGRO en juillet 2024.



A l'occasion du départ de Sophie Winnykamen, le CA la remercie chaleureusement pour son investissement rigoureux et son dévouement pendant 4 années.

Bienvenue à Christelle Obert (ci-dessus) au poste de trésorière !

Merci à Susan et Philippe pour leur accueil chaleureux !

**AVIS à celles et ceux qui ont envie d'échanger
par écrit leurs expériences, lectures, etc, en
lien avec la psychothérapie**



Après un temps de pause, le comité de lecture de l'asso PGRO (composé d'Elisabeth Drault, démissionnaire, de Philippe Cardot, d'Yves Mairesse, de Bernard Topuz et Pierre Van Damme, et temporairement de Delphine Bethegnies en tant que membre du CA) redémarre et vous propose de vous stimuler pour vous mettre à l'écriture.

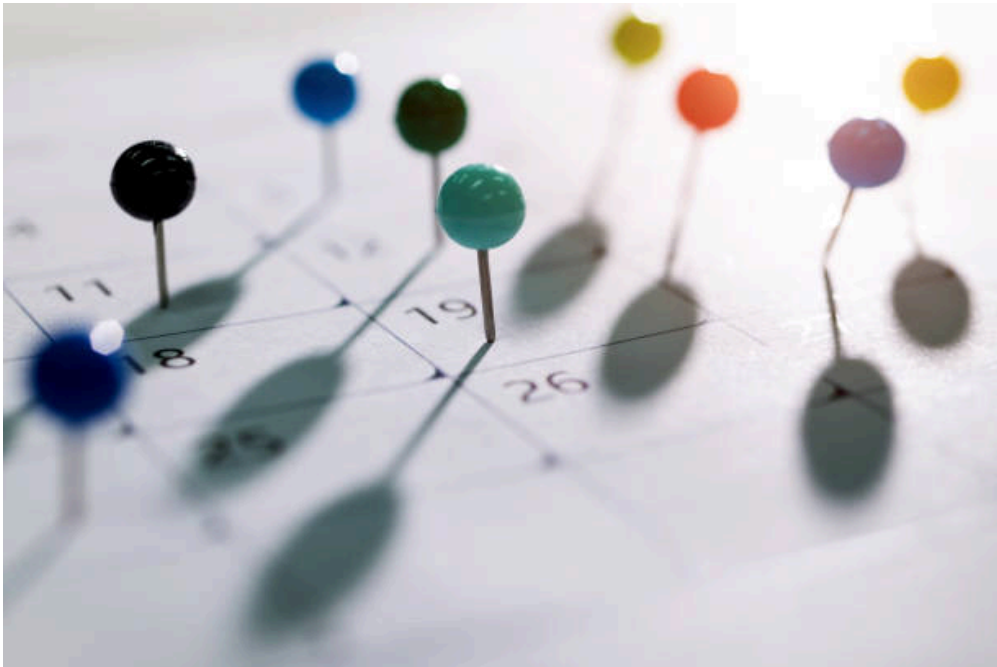
Nous vous invitons à nous envoyer :

- soit un article susceptible d'être publié sur le site Asso PGRO qui a un intérêt théorico clinique, approfondit l'œuvre de Gilles Delisle et la psychothérapie du lien dans un esprit d'ouverture et d'intégration. Nous privilégions les textes courts car la concision rend la lecture accessible et ajustée à la diffusion en ligne (15000 signes max).
- soit une note de lecture sur les derniers ouvrages parus dans le monde de la psychothérapie, et plus particulièrement de la Gestalt-thérapie et la psychothérapie du lien, des neurosciences affectives. Cela peut aussi concerner un film, une pièce de théâtre... (6000 signes max)

Vous trouverez [ici](#) la méthodologie d'écriture d'un article et celle d'une note de lecture pour vous aider à vous cadrer avec la demande. A envoyer par mail au comité de lecture à comitelecture.assopgro@gmail.com.

Un appel à écriture vous sera envoyé dans les prochaines semaines avec un thème et un délai.

AGENDA



Asso PGRO

Les prochaines Journées Internationales de la PGRO, avec la participation de Gilles Delisle

5 et 6 juillet 2024 au FIAP à Paris.

Les inscriptions commenceront dès janvier 2024. Le FIAP étant réquisitionné pour les JO, **pensez à réserver au plus vite votre hébergement**. Nous réfléchissons actuellement à une formule permettant que les demandeurs puissent entrer en contact avec les adhérents parisiens susceptibles de proposer un hébergement.

Un temps d'échange centré sur nos pratiques suite à l'intervention d'Alain Mercier en avril sur le trouble de la personnalité limite

28 novembre 2023, 20h, heure de Paris, 14h au Québec.

Après la conférence d'Alain en avril dernier, rejoignez-nous pour un temps d'échange en atelier et avec Alain. Un lien zoom sera envoyé la veille à tous les adhérents.

Les Journées d'Etude de CHAMP-G
24 et 25 novembre 2023 à Mouvaux (près de Lille)

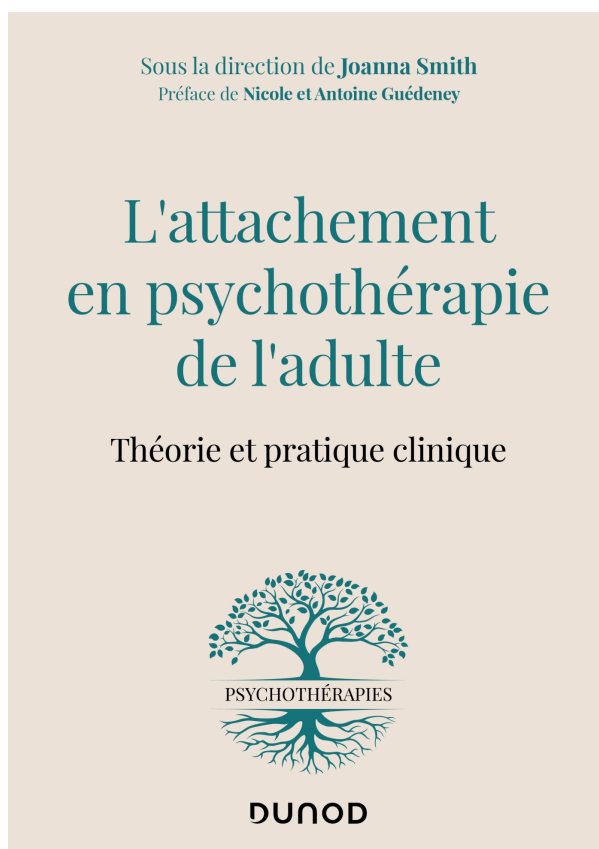
Thème : le déni de la mort, dans la vie quotidienne et dans nos cabinets.
L'asso PGRO sera présente pour répondre à vos questions.

AVIS DE RECHERCHE

Vous avez des **compétences en informatique** et souhaitez participer à la vie de l'asso PGRO ? Nous recherchons une personne susceptible d'assurer la **maintenance du site WIX**.

Contactez-nous à assopgro@gmail.com

A LIRE



Ouvrage collectif de 341 pages écrit par 20 auteurs sous la direction de Joanna Smith, préfacé par Antoine et Nicole Guédény.

La théorie de l'attachement est devenue une approche incontournable en psychothérapie. Des chercheurs cliniciens internationaux sont réunis dans cet ouvrage afin d'offrir au professionnel des pistes innovantes, lui permettant, grâce aux avancées en neurosciences, d'affiner son évaluation clinique, d'appliquer la théorie de l'attachement à sa pratique, d'améliorer l'alliance de travail avec les patients difficiles, d'articuler les liens entre son histoire personnelle et sa propre capacité à dispenser des soins.

A noter particulièrement :

- le chapitre 4 d'Allan Schore sur le cerveau droit, dominant en psychothérapie. Il y développe la neurobiologie interpersonnelle de l'attachement ; il montre que la maturation du cerveau droit favorise la régulation affective et que la psychothérapie est avant tout une relation d'attention à l'autre qui met l'accent sur la primauté de l'affect.
- le chapitre 7 centré sur la PGRO, l'attachement insécuré et Gestalt-thérapie du lien, par Pierre Van Damme. Après avoir présenté la PGRO, il nomme différents points de convergences avec la théorie de Bowlby : une théorie du conflit interne, le primat du relationnel, un développement en continu, les étapes de changement face aux

perturbations du lien. Il donne ensuite des pistes d'accompagnement face aux pathologies d'attachement de type détaché ou anxieux évitant à partir de 2 exemples cliniques.

COUP D'ŒIL SUR L'ACTU...

Forum

Un forum de discussion de l'asso PGRO sur LinkedIn est ouvert depuis septembre et nous sommes déjà 86 membres à nous être inscrits. L'idée est née des rencontres au Hameau et d'un désir de rester en lien. Un sondage proposé aux adhérents a déterminé LinkedIn comme un support de choix (après Whatsapp que nous n'avons pas retenu pour des raisons de gestion). N'hésitez pas à vous présenter, à poser vos questions ou à intervenir pour rendre vivantes nos discussions !

**Nous vous souhaitons à tous un
chaleureux automne !**



Les membres du CA : Delphine Béthegnies, Philippe Cardot, Pierre Michel, Geneviève Millara, et Christelle Obert

Rédaction de la Newsletter : Delphine Béthegnies, Bruno Liefoghe , le comité thématique et le comité de lecture

Mise en page : Anne Rysenaer

Asso PGRO : association loi 1901
Siège social : 51, allée de la Bergerie 59420 Mouvaux
www.assopgro.com