



## NOTRE SEMINAIRE STRATEGIQUE DE SEPTEMBRE

*Les membres du CA se sont retrouvés le temps d'un week-end pour un séminaire stratégique visant à faire le bilan des actions passées et réfléchir aux options possibles pour soutenir la vie de l'asso PGRO.*



Les retours dont vous nous avez fait part témoignent d'une belle vitalité de notre toute jeune association, qu'il s'agisse des rencontres organisées en novembre 2020 et juin 2021 malgré le contexte sanitaire, ou de moments d'initiatives locales (les Phosphories), de groupes de

réflexion ou de démarches plus individuelles (articles, témoignages, fiches de lecture).

Nous nous sommes aussi interrogés sur le sens et les objectifs de notre association. Il nous paraît important de montrer en quoi la PGRO a toute son importance parmi la diversité des approches psychothérapeutiques.

L'ADN de l'asso PGRO étant d'échanger sur notre clinique dans un esprit collaboratif, nous avons de ce fait réfléchi à la manière de vous donner envie de contribuer à la vie de l'association en proposant des appels à contribution.

Enfin, une large partie de notre séminaire stratégique a consisté à élaborer autour des journées théorico-cliniques que nous vous proposons du 26 au 28 août 2022 (voir page 3).

## COUP D'ŒIL SUR L'ACTU...

Article à retrouver sur  
notre site :

*Le processus de changement  
en psychothérapie gestaltiste  
des relations d'objet, par  
Claire Six*

Cet article, par ses vignettes cliniques, met en évidence que le travail conjoint du thérapeute et du client dans son effort pour mettre à jour les dilemmes de contact, parvient à éroder progressivement les micro-champs introjectés engrammés dans la mémoire implicite.

L'intérêt de cet écrit est d'aborder la question du processus de changement en PGRO en mettant en lien permanent les concepts de la PGRO avec nos connaissances en neurosciences affectives.

# UN EVENEMENT IMPORTANT POUR LA PGRO : LES JOURNEES D'ETUDE DE CHAMP-G

Les JE de Champ-G, qui coïncidaient avec les 20 ans de l'institut, ont eu lieu les 22 et 23 octobre dernier, sur un sujet central en PGRO : **Le lien pour prendre soin, prendre soin du lien**, thème qui prend tout son sens pour les PGRistes.

L'asso PGRO était présente, ce qui nous a permis de rencontrer nos adhérents.



Photographie : Champ-G

Après une conférence introductive menée par le philosophe Frédéric Worms, nos réflexions ont été nourries par différentes interventions de nos pairs.

Nous avons (re)plongé dans le Je-Tu de Buber pour voir comment il peut éclairer la relation dialogale entre client et thérapeute. Nous avons approfondi notre regard scientifique grâce aux neurosciences affectives. Puis nous avons été invités à explorer les trajectoires sociales de nos clients et les traumatismes portés par la famille pour élargir la notion de liens. Nous nous sommes questionnés sur les liens qui font de nous des humains, questionnant nos reliances et déliaisons à notre corps, nos émotions, les autres, la Terre, le spirituel. Et enfin, nous nous sommes intéressés à la formation des Gestalt-Thérapeutes du Lien.

Les journées se sont terminées par une riche séance de questions/réponses avec Gille Delisle, durant laquelle ont été abordés la formation des thérapeutes, le rôle des superviseurs, l'enjeu du travail sur le conflit interne du client plutôt que sur le manque, l'intérêt de la PGRO dans les psychothérapies d'enfants, l'importance de l'ouverture multimodale de la PGRO...

Des journées nourrissantes pour nous professionnels de la PGRO.



Photographie : Champ-G

## Livres :

*Johnny Hallyday sur le divan*, de Jeanne Boyaval, éditions Envolume

Un livre pour les fans ? Peut-être mais pas qu'EUX... Car parler de Johnny c'est aussi parler des enjeux d'attachement et d'estime de soi, c'est parler de l'addiction et de sa genèse dans le développement psycho-affectif de l'enfant, c'est parler d'alexithymie et du rôle de la figure maternante dans l'expression de l'affect, c'est parler des traumatismes et de la dissociation, et enfin c'est parler de résilience, de solitude, de finitude, de liberté, de nos données existentielles. Bref ! de tout ce qui nous occupe au quotidien dans nos accompagnements.



Axèle Lofficial et Christel Bisiau, *Dépasser la crise – La technique du homard*, éditions Afnor

Christel Bisiau et Axèle Lofficial ont interviewé plus d'une quinzaine de dirigeantes et de dirigeants d'organisations de toute taille, ayant été confrontés à des transformations majeures.

Les autrices décryptent leurs témoignages, analysent ce qu'ils ont vécu et ce qu'il faut en retenir. Finance, leadership émotionnel, confiance, intelligence collective...

.../...

# RENCONTRES THEORICO-CLINIQUES PRES DE MONTPELLIER EN AOUT 2022 : LE MODELE CONFLICTUEL SPECIFIQUE A LA PGRO DANS NOS PRATIQUES CLINIQUES

L'asso PGRO organise une rencontre « in vivo » du 26 au 28 août au Hameau de l'étoile près de Montpellier. Nous vous invitons à phosphorer sur une approche spécifique à la PGRO : le modèle conflictuel.



Photographie : site Hameau de l'étoile

Le concept de dilemme de contact singularise la démarche de la PGRO. Il montre la complexité dans le vécu d'une expérience précoce à la fois indispensable et intolérable à l'origine de la mise en place de micro-champs introjectés dans l'arrière fond du ça.

Théorie du conflit interne et non de la carence, la réalité de la

réparation en PGRO est donc plus complexe que pour les modèles déficitaires de psychothérapie dont on connaît l'origine dans les carences affectives précoces, facilement repérées et traitées par un thérapeute bienveillant, chargé de donner au patient ce dont il a été privé depuis toujours.

Ainsi le travail clinique et celui de supervision rendent compte empiriquement d'une appétence prioritaire à répondre à l'indispensable en négligeant ce qui pousse le patient à reproduire l'intolérable.

Dès lors, comment dans nos pratiques cliniques aborder l'indispensable sans oublier de confronter nos patients pour éclairer et traiter son conflit interne ? Quelles stratégies adopter pour dénouer ces nœuds de tension et contradictions chez nos patients ? Pour quelle clinique cette approche du conflit est-elle particulièrement féconde ? Comment les NSA viennent-elles confirmer ce postulat du dilemme de contact ?

## HELP !

Si vous voulez participer à une action solidaire, et vous rendre utile au développement durable de la PGRO, rejoignez le « collectif logistique » pour organiser les JTC, quelles que soient vos compétences et vos incompétences !

## Nous vous souhaitons à tous de belles fêtes de fin d'année !

Les membres du CA : Jeanne Boyaval, Isabelle Gastambide, Sophie Winnykamen, Philippe Cardot et Delphine Béthegnies

Rédaction de la Newsletter : Delphine Béthegnies, Jeanne Boyaval, Philippe Cardot, Christelle Obert et Stéphanie Sommet.

.../...

Elles passent en revue et décortiquent chacun de ces sujets. Afin de développer des bonnes pratiques, elles proposent de nombreux conseils, exercices et outils pratiques de réflexion et de développement personnels, issus de la Gestalt appliquée au monde de l'entreprise, des neurosciences affectives ainsi que des outils de management classiques, revus à l'aune de la période Covid.



## Sélectionné pour le prochain Festival de Cannes ?....

L'asso PGRO, représentée par plusieurs adhérents du groupe Phosphories 92, s'est récemment lancée dans une nouvelle superproduction ! Le projet consiste à réaliser une vidéo d'une rencontre entre Elisabeth Drault et un petit groupe de jeunes Gestalt-thérapeutes. Ils lui feront face pour lui poser leurs questions ; elle répondra pour nous livrer en héritage ses expériences, ses opinions, ses réflexions, en maniant avec dextérité les mots pour nous émouvoir. Nous espérons que le projet se concrétisera pour le printemps prochain, juste à temps pour être proposé au Festival de Cannes !