



Mars 2024

Le BUZZ de l'asso PGRO



**3èmes Rencontres Internationales de la
PGRO les 5 et 6 juillet 2024 au FIAP**
PGRO et turbulences de l'environnement



Nous approchons à grands pas de ces journées et c'est avec plaisir que nous vous confirmons la présence de Gilles Delisle et de Line Girard.

Le tarif de 220€ pour les adhérents à l'asso PGRO (avant le 31 mars 2024), outre la participation aux rencontres, couvre les pauses gourmandes et les deux repas de midi. En effet, nous souhaitons que ces journées puissent être aussi des **occasions de rencontres et d'échanges** entre PGRistes (et personnes intéressées par la PGRO) pour mieux nous connaître.

Dans cet esprit, nous vous proposons également un temps de **rencontre autour d'un cocktail offert par l'asso PGRO**, en fin de première journée, **le vendredi 5 juillet, à partir 18h00**. Réservez votre début de soirée !

Voici quelques informations importantes :

Programme, horaires, tarifs (early-bird jusqu'au 31 mars 2024), modalités d'inscription et solutions d'hébergement : <https://www.assopgro.com/copie-de-actualit%C3%A9s>

Les volontaires souhaitant collaborer à ces interventions ont jusqu'au 15 mars 2024 pour se manifester.

Appel à écriture du comité de lecture

Dans un monde chaotique, en crise de repères, menacé par la surconsommation énergétique et ses conséquences climatiques, par la raréfaction des ressources naturelles et les atteintes à la biodiversité, par la montée des extrémismes et de la barbarie, où l'homme est réduit souvent à n'être qu'une monnaie d'échange, un objet d'asservissement ou bon à jeter à la mer ou aux oubliettes, le psychothérapeute a-t-il encore une place, un rôle à jouer ? N'est-ce pas une goutte d'eau dans un océan ? N'est-ce pas vain de vouloir agir à un niveau individuel au risque de l'impuissance face à une société éclatée et malade ?



Sur la base de ce constat et de ces interrogations et dans la perspective de nos futures journées internationales de la PGRO **les 5 et 6 juillet 2024**

nous vous invitons dès à présent à vous mettre à l'écriture et à partager vos réflexions

Vous pouvez proposer :

- soit un texte court (9000 caractères maximum) sous forme d'un témoignage personnel faisant part de vos questionnements sur votre expérience professionnelle, sur votre manière de prendre en compte les changements sociétaux et politiques, d'articuler la psychothérapie individuelle et les questions sociétales, de prendre en compte l'apparition de nouvelles formes de détresse...

- soit un article de fond théorico-clinique et éthique plus long (19000 caractères) sur les ressources et les limites de la PGRO avec des thèmes comme :

- *les impacts des changements climatiques : éco-anxiété, déni, fuite en avant, refuge dans les addictions...*
- *les conséquences des flux migratoires : peurs de l'étranger, repli sur soi, xénophobie ..*
- *un monde de conflit : guerres, antisémitisme, montée des ultra-droites, violence faites aux femmes et aux enfants...*
- *les inégalités sociales et la paupérisation de la population, les replis identitaires,*
- *les évolutions numériques : Intelligence Artificielle, consultations en visio,*
- *les changements du paradigme du genre...*
- *les changements des rapports humains dans les organisations ; individualisme, culte de la performance, perte de sens de la valeur travail, phénomènes de harcèlement, d'emprise....*

SANS OUBLIER :

- *l'émergence d'expériences novatrices à contre-courant de la pensée unique...*
- *des idées nouvelles, des propositions qui prennent en compte les données environnementales actuelles,*

Envoyez vos propositions avant le 30 mars 2024 à comitelecture.assogro@gmail.com.

Une revue réunissant ces textes sera diffusée par voie numérique fin juin 2024.

LES JOURNEES D'ETUDE DE CHAMP-G

*Les JE de Champ-G ont eu lieu les 24 et 25 novembre dernier, sur un sujet central en PGRO : **le déni de la mort.***

Nous étions plus d'une centaine à participer à ces journées d'étude bisannuelles qui ont alterné entre conférences et moments d'échange en ateliers. L'asso PGRO était présente, ce qui nous a permis de rencontrer nos adhérents et de nouvelles personnes intéressées par notre travail.



En plus des deux conférences très intéressantes menées par Armand Chatard, chercheur et professeur de psychologie existentielle contemporaine, et le philosophe Jean-Michel Longneaux, nos réflexions sur le déni de la mort ont été nourries par différentes interventions de nos pairs.

Nous nous sommes plongés dans un voyage intérieur pour nous questionner et échanger sur nos différentes postures vis à vis de la finitude. Nous avons approfondi notre regard neuroscientifique grâce à la recherche sur les systèmes motivationnels PEUR et TRISTESSE hyperactivés. Puis nous avons été invités à réfléchir à l'éco-anxiété et la conscience (la nôtre et celle de nos clients) face aux crises climatiques, sociales, et de la biodiversité. Enfin, des ateliers ont permis de questionner le déni de la mort à travers les contes, les limites, le déni de l'existence et la méditation.

Des journées conviviales et nourrissantes pour nous, professionnels de la PGRO.

Le temps d'échange avec Alain Mercier sur les personnalités à organisation limite le 28 novembre octobre 2023

Suite à l'intervention d'Alain en avril sur le trouble de la personnalité limite, nous étions une vingtaine d'adhérents rassemblés en visio autour d'Alain pour un échange autour de nos pratiques. Un grand merci à Alain pour son intervention bénévole et de qualité !



Saviez-vous que le « trouble de la personnalité limite », ou « organisation limite », est une pathologie de l'attachement dont l'accompagnement ne se fait **pas que dans l'amour** ? Que la volonté d'entrer en thérapie est forte chez les personnes qui consultent mais qu'elles ont en même temps de **grandes difficultés à rester en thérapie** ? Que l'**évaluation clinique évolutive** et un **travail « calme » sur le cadre** jouent, plus encore que pour d'autres pathologies, un rôle capital dans l'accompagnement ?

Voilà quelques-uns des enseignements de la soirée d'échange avec Alain Mercier sur le trouble de la personnalité limite. Après une première soirée consacrée aux éléments diagnostic, cette seconde rencontre nous a emmenés à la découverte du traitement des organisations limites, ce fonctionnement que nous sommes amenés à croiser de plus en plus fréquemment en cabinet (ou « en bureau » si vous êtes Québécois).

Après un bref rappel des difficultés rencontrées par les personnes qui consultent, Alain Mercier a abordé les **conditions nécessaires à la thérapie** et les **priorités sur le plan thérapeutique**.

Il souligne l'importance de la création d'une **alliance thérapeutique suffisamment stable** (ce qui peut être difficile, voire impossible à obtenir) reposant sur une bonne **évaluation clinique** et une **alliance contractuelle** transformée petit-à-petit en

alliance thérapeutique (les ruptures de cadre devant diminuer après 8 à 10 mois).

Sur le plan thérapeutique, la priorité absolue face au haut risque suicidaire est d'**accompagner le patient dans la stabilisation de son mode de vie**. Cela passe notamment par un travail visant à **stopper toutes conduites dommageables** pour pouvoir ensuite en parler (en les considérant comme des ruptures de cadre) et y mettre du sens.

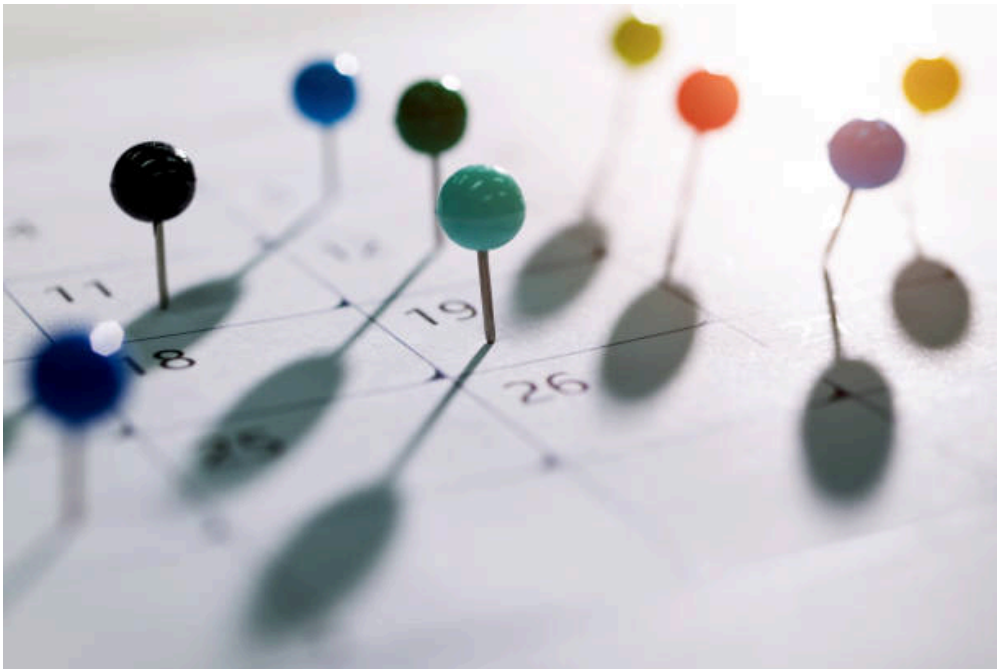
Après un temps d'échanges entre participants, une séance questions-réponses a permis d'éclairer les éléments liés aux comportements dommageables, à la posture face aux manquements de cadre, au travail en champ 4 (passé développemental) et aux liens avec le syndrome de stress post-traumatique (SSPT).

La soirée s'est terminée dans un sentiment de gratitude partagé autour d'échanges denses et éclairants, faisant le lien avec la conférence du mois d'avril.

Retrouvez la conférence dans l'espace adhérent de notre site
www.assopgro.com

Anne Rysenaer

AGENDA



Asso PGRO

Adhésion2024 : c'est parti !

<https://www.assopgro.com/adh%C3%A9rer-%C3%A0-l-asso-1>

Journée d'étude de la SFG

Samedi 16 mars 2024 sur le thème « Choisir et décider » au FIAP à Paris

A lire



Pierre Van Damme, *Le Psychothérapeute, un éveilleur de conscience ?* Parution Enrick B éditions- 307 pages – parution au 30 mars 2024, disponible dès à présent sur les sites de toutes les librairies.

Ce livre, basé sur l'expérience de près de 40 ans de pratique de la psychothérapie du lien, vise à transmettre, mettre en valeur ce métier de la psyché qui tente de dénouer les nœuds de souffrance des patients.

Pierre Van Damme pose une question de fond : Sans être pour autant maître spirituel, le psychothérapeute n'est-il pas un éveilleur des consciences ?

Le psychothérapeute favorise une ouverture du champ de conscience pour que le patient devienne plus entier, libre et responsable de ses actes.

-Après avoir développé quelques aspects du processus en psychothérapie (partie 1),

-Il parcourt des champs d'application à travers les âges de la vie (partie 2).

-Puis il aborde le déclin de la vie : vieillissement, maladie et mort (partie 3).

-Il questionne ensuite la complémentarité entre méditation et psychothérapie (partie 4).

-Il propose enfin des ouvertures sur la formation et la recherche clinique (partie 5).

Cet ouvrage s'efforce d'intégrer théorie et pratique : il part de situations vécues et concrètes afin d'en dégager le sens et voir comment elles confirment, infirment ou enrichissent la théorie toujours en marche de la psychothérapie.

Ecoutez le podcast 40' : https://youtu.be/nmck8j_Rs0s Chromosome B n°46 - Enrick B éditions dès le 30 janvier



***L'inconscient ou l'oubli de l'histoire. Profondeurs, métamorphoses et révolutions de la vie affective.* Hervé Mazurel. La Découverte. Sept. 2021. 27 €. 592 p.**

[Découvrez la note de lecture de Dominique Desmichel.](#)

Un message de l'EAP (association européenne de psychothérapie) : soutenir les thérapeutes qui vivent la situation de guerre en Ukraine

Si vous comprenez l'anglais et si vous êtes intéressé.es à soutenir les psychothérapeutes qui vivent la situation de guerre, vous pouvez participer à l'ERL : L'European Room for Listening est un espace d'écoute créé par quatre membres de l'EAP en 2023 (Ewa Dobiala, Pologne, Vibeke Lubanski, Danemark, Ener Cesko, Kosovo, Christina Winkler, France) et proposé par la FF2P pour offrir du soutien par des professionnels pour des professionnels en situation de guerre.

Le but de ces rencontres est de créer du lien humain entre professionnels pour soutenir nos collègues ukrainiens dans la situation d'urgence de la guerre qui les impacte personnellement et professionnellement.

Il ne s'agit pas de leur offrir de la supervision, de l'intervision ou un espace thérapeutique, mais bien un espace humain entre professionnels qui peuvent comprendre la charge psychique en situation d'urgence liée pour des professionnels de la psychothérapie qui pourtant savent faire face. L'écoute humaine permet de sortir de l'isolement que la situation de guerre implique.

Les échanges ont lieu sur zoom et en langue anglaise uniquement (traduction de l'ukrainien)
les derniers mercredis de chaque mois, de 17h à 20h.

Prochaines dates en 2024 : 28 février, 27 mars...

Pour de plus amples informations, contacter ou Christina Winkler, Vice-Présidente de la FF2P (mtcgestalt@gmail.com) ou Marie-Pascale Martorell (mariepascale.martorell@gmail.com)

Youpi ! un nouveau webmaster pour notre site !

Bienvenue à **Yves Scherpereel** qui aura la tâche de mettre à jour notre site. Un poste qui était à pourvoir depuis le départ en octobre 2021 de **Marie Bonvin** qui avait œuvré à la création du site et que Sophie Winnykamen avait remplacée.

Depuis, Marie est venue renforcer l'équipe pendant la préparation des Rencontres Internationales. Merci à eux deux !

Les membres du CA : Delphine Béthegnies, Philippe Cardot, Pierre Michel, Geneviève Millara, et Christelle Obert

Rédaction de la Newsletter : Delphine Béthegnies, Anne Rysenaer.

Mise en page : Anne Rysenaer
